



الجامعة السورية الخاصة  
كلية الطب البشري  
قسم الجراحة

# آفاق الطب المسند بالدليل

**Evidence-based Medicine**

أ.د. عاصم قبطان

MD-FRCS

But every day doctors encounter questions that need to be answered in order to make the best decisions about patient care

في كل يوم يواجه الأطباء أسئلة  
تحتاج لإجابات ينتج عنها تقديم  
الخدمة الأفضل للعناية بالمريض

In the 1980s, there were several studies looking at the utilization of various surgeries in the northeastern United States.

These studies showed that there were large variations in the amount of care delivered to similar populations.

في عام 1980 لوحظ من خلال الدراسات في شمال شرق الولايات المتحدة الأمريكية أن هناك تباين في وضع الاستطبابات و التدبير للحالات السريرية ما بين الولايات الأمريكية المختلفة و لنفس المجموعات البشرية من الأمريكيين

# أهمية الطب المسند بالدليل

## The importance of evidence based medicine

- prostate surgery and hysterectomy of up to 300%.
- Cataract surgery was 2000%
- The researchers concluded that physicians were using very different standards

- في جراحة البروستاتا و الرحم تصل إلى 300%.
- جراحة الساد العيني 2000%.
- اعتقد الباحثون أن الأطباء يعتمدون على سويات متباينة .

# التحليل التجريبي في عام 1838

## Empirical analysis done in 1838 by Pierre Charles Alexandre Louis

تبين أن المعالجة بالفصادة لمرضى التيفوئيد يرفع من نسبة الوفيات لدى المرضى ، مما دعى للتوقف عن هذه الممارسة

He showed that blood-letting therapy for typhoid fever was associated with increased mortality and changed this practice as a result

# Probability of survival: 1660 and 1993

## Percentage survival to each age

Age, y	1660	1993
0	100%	100%
26	25%	98%
46	10%	95%
76	1%	70%

# صناعة القرار الطبي : الخبرة - مقابل الطب المسند بالدليل

## Medical decision making: expert vs - evidence-based

- Mc Master University in Canada
- Oxford University in the United Kingdom
- In the past, a physician faced with a clinical predicament would turn to an expert physician for the definitive answer to the problem.

- جامعة ماك ماستر في كندا
- جامعة أوكسفورد في بريطاني
- في الماضي كان الطبيب يلجأ لمن هو أكبر منه خبرةً و سناً لإيجاد الحلول النوعية للمشاكل السريرية التي تعترضه

# تعريف الطب المسند بالدليل

## Definition of Evidence-based medicine (EBM)

“the conscientious, explicit, and judicious use of the best evidence in making decisions about the care of individual patients”

The EBM stems from the physician’s need to have proven therapies to offer patients.

Depending on Randomized Clinical Trials (RCT)

الحكمة الواعية التي يملئها الضمير  
لأفضل ممارسة طبية مسندة علمياً  
للعناية بالمريض

الطب المسند بالدليل يهدف إلى  
تقديم المعالجة الثابتة الفائدة  
للمريض

بالإعتماد على الدراسات السريرية  
المعشاة



# الطب المسند بالدليل في الممارسة السريرية

## Evidence-based clinical practice (EBCP)

An approach to medical practice in which the clinician are able to evaluate the strength of that evidence and Use it in the best clinical practice for the patient.

هو مقارنة الممارسة السريرية لتقييم قوة الطب المسند بالدليل و استعمال التوصيات لتقديم أفضل معالجة ممكنة للمريض

# يعتمد الطب المسند بالدليل على توفر ثلاث مهارات

EBM can be seen as a combination of three skills

1. (IM) Information Mastery
2. (CA) Critical Appraisal
3. (KT) Knowledge Translation

1. البراعة في الحصول على المعلومات IM
2. التقييم النقدي للأفكار المطروحة CA
3. ترجمة المعلومات للواقع العملي KT



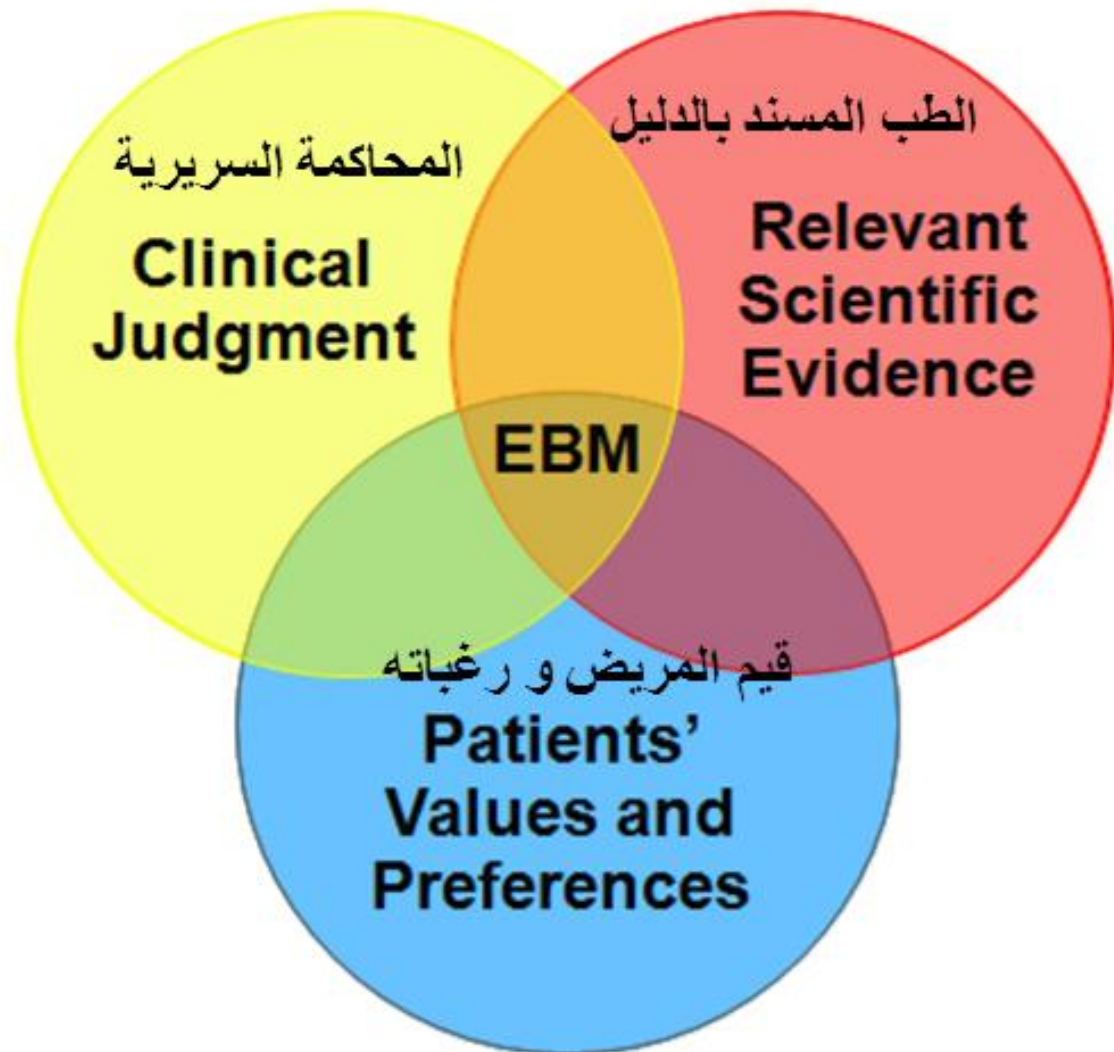
# مفهوم نظرية الطب المسند بالدليل

## Concept of EBM

(EBM) comes in to introduce general practitioners and other health care professionals to the concept of EBM

يعنى الطب المسند بالدليل بتقديم المعلومات الطبية الموثقة التي تفيد الأطباء في وضع التشخيص و اعتماد خيارات المعالجة بالشكل الأمثل اعتماداً على ما يقدمه  
EBM

# What Is Evidence-Based Medicine?



# اعتماد التجارب السريرية العشوائية

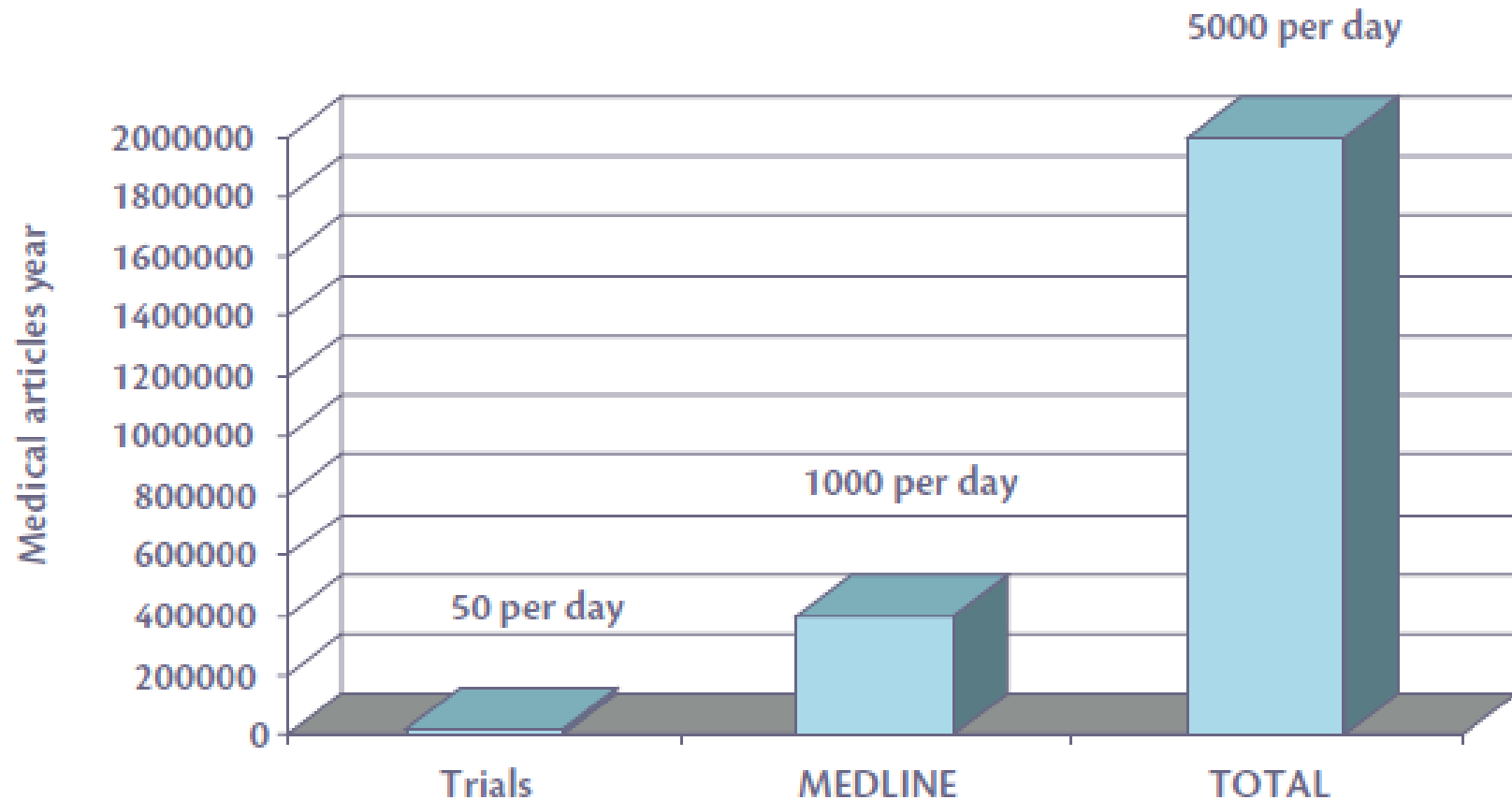
## Approved Randomized Clinical Trials

في عام 1950 بدأت الدراسات السريرية العشوائية ، و  
اعتمدت كمعيار للمستوى البحثي المتقدم

It was only in the 1950s that the randomized clinical trial became the standard for excellent research.

# Randomized controlled trials(RCTs)

## The amount of medical research



و هنا يأتي دور الطب المسند بالدليل ، حتى لا تتكرر الأخطاء  
في المعالجة

It is important to learn from history so as not to repeat the mistakes that civilization has made in the past.

يقدم الطب المسند بالدليل أفضل ما ورد في الأدب  
الطبي الصادر عن المراكز العالمية المعتمدة لتقديم  
أفضل رعاية و عناية طبية للمرضى

EBM is applying the best evidence that  
can be found in the medical literature to  
the patient with a medical problem,  
resulting in the best possible care for  
each patient



## للإفادة من الطب المسند بالدليل يمكن اعتماد 4 مراحل تدعى **PICO**

How to put EBM into use:

A four-part clinical question called a PICO question is designed to easily search for this evidence.



# عناصر البحث في الطب المسند بالدليل

## PICO Framework

### Think about:

- Patient Problem, (or Population)
- Intervention,
- Comparison or Control
- Outcome

هكذا أدى الطب المسند بالدليل إلى تغيير ثقافة العناية الطبية بالإفادة من آخر مستجدات التطور العلمي المعرفي السريري لتحسين الخدمات المقدمة للمرضى.

Evidence-based medicine has changed the culture of health-care delivery by encouraging the rapid and transparent translation of the **latest scientific knowledge** to improve patient care.

- مع ظهور آفاق الشبكة العنكبوتية أصبح من السهل التواصل المراكز العلمية العالمية المختلفة للإستعانة بخبراتها العميقة خلال لحظات .
- كانت المملكة المتحدة ( بريطانيا ) السبّاقة لهذا الإنجاز العلمي الإنساني و الذي عم خيره على البشرية جمعاء .

- Various online databases around
- the world serve as repositories for these summaries of evidence.
- To date, most of the major centers for the dissemination of these have been in the United Kingdom.

# الرسالة

لتحقيق المزيد من التقدم و لتحقيق الخدمة الحقيقية لمرضاينا  
لا بد و قبل كل شيء من الإهتمام و التمسك  
بالأمانة العلمية و الأخلاقية .

إن إخفاء الحقائق العلمية عن المرضى في أقل المعايير هو  
عمل غير أخلاقي و يضر بسمعة أبناء المهن الطبية و يكون  
مردوده على ذات الطبيب قبل غيره سلبياً .

لا بد من الاعتراف بالحقيقة و لو كانت جارحة للبعض فما  
يغيب عن معرفة المواطن و معرفة الإعلام اليوم لا بد أن  
يكتشف يوماً و الأمثلة أكثر من أن تحصى .

